








# SUOLEN TOIMINNAN PÄIVÄKIRJA

Suolipäiväkirjan avulla voi kirjata muistiin suolen toimintaa viikon aikana (tai pidempään). Voit jakaa nämä tiedot terveydenhuollon ammattilaisen kanssa auttaaksesi suolen toiminnan arvioinnissa.

Kuinka pitkään olet kärsinyt suoliongelmista? (viikkoja / kuukausia / vuosia) \_\_\_\_\_

	PÄIVÄ 1	PÄIVÄ 2	PÄIVÄ 3	PÄIVÄ 4	PÄIVÄ 5	PÄIVÄ 6	PÄIVÄ 7
Kuinka monta kertaa suoli on tyhjentynyt?							
Käytitkö peräruiskeita, jos kyllä niin mitä?	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei
Avustitko muulla tavalla, kuten sormella, painamalla tai asennon muuttamisella?	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei
Oletko joutunut ponnistamaan voimakkaasti suolen tyhjentämiseksi?	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei
Tuntuiko sinusta, että suoli tyhjeni kokonaan?	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei
Onko ollut ulosteen karkailua/ alusvaatteiden likaantumista?	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei
Käytettyjen inkontinenssituotteiden määrä? Mitä inkontinenssituotetta käytät?							
Rajoittivatko suoliongelmasi arkeasi? (esim. kotoa poistuminen, kaupassa käynti)	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei	kyllä /ei
Mikä oli ulosteen koostumus tänään? (kirjoita numero alla olevasta Bristolin ulosteskaalasta)							

## BRISTOLIN ULOSTELUOKITUS

Tyyppi 1		Pähkinöitä muistuttavia erillisiä, kovia kokkareita (ulostamisvaikeuksia)
Tyyppi 2		Makkaran muotoinen, kokkareinen.
Tyyppi 3		Makkaran muotoinen, pinnaltaan halkeillut.
Tyyppi 4		Nakin muotoinen, pinnaltaan sileä ja pehmeä.
Tyyppi 5		Pehmeitä, tarkkarajaisia palasia (ei ulostamisvaikeuksia).
Tyyppi 6		Kelluvia, repaleisia palasia, löysää ulostetta.
Tyyppi 7		Vetinen uloste, ei kiinteitä palasia.

# NAVINA BOWEL CARE

## Täydellinen valikoima suolenhoitotuotteita



Navina -suolihuuhtelujärjestelmä, ainoa huuhtelujärjestelmä, jossa on sekä elektroninen että manuaalinen ohjausyksikkö, ummetukseen ja/tai ulosteinkontinenssin hoitoon.



Navina Insert, suunniteltu suojaamaan tahattomalta ulosteen karkailulta.



Navina Mini, epätäydellisen tyhjenemisen ja/tai ulosteen karkailun hoitoon.

Me Wellspectillä kehitämme innovatiivisia kontinenssihoitoratkaisuja, jotka parantavat suolen ja rakon toimintahäiriöistä kärsivien elämänlaatua. Sen lisäksi, että tuotteemme edistävät käyttäjiensä terveyttä ja hyvinvointia, ne myös vahvistavat heidän itseluottamustaan ja riippumattomuuttaan. LoFric®- ja Navina™-tuotemerkkiemme ansiosta olemme olleet alan johtava valmistaja jo yli 40 vuoden ajan. Pyrimme aina minimoimaan tuotteidemme ympäristövaikutukset, ja intohimoisena tavoitteenamme on saavuttaa ilmastoneutraalius. Työskentelemme yhdessä tuotteidemme käyttäjien ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa parantaaksemme hoitotuloksia kestäväällä tavalla, nyt ja tulevaisuudessa.

**Wellspect. A Real Difference.**

Lisätietoja tuotteistamme ja palveluistamme saat verkkosivustolta [Wellspect.fi](https://www.wellspect.fi).

Osallistu keskusteluun Facebookissa, Instagramissa ja LinkedInissä.

[wellspect.fi](https://www.wellspect.fi)

Wellspect Oy, Piispanilta 9 B, PL 96, 02230 Espoo. Puh. 09 867 6160.